

各 位

会 社 名 ロングライフホールディング株式会社
 代表者名 代表取締役社長 遠藤 正一
 (JASDAQ・コード：4355)
 問合せ先 常務取締役管理本部長 瀧村 明泰
 (TEL. 06-6373-9191)

第 2 回「ロングライフ市民大学」開催のお知らせ

当社は、平成 27 年 9 月 4 日（金）から各界の専門家をお招きし“長寿時代を生きるヒント”をテーマにした公開セミナー「ロングライフ市民大学」の第 2 回目を開催いたしますのでお知らせいたします。

記

開催概要

名 称	ロングライフ市民大学 ～100 歳を生きる。いま、あなたは何をすべきか～
開催場所	ドーンセンター 5F（大阪府立男女共同参画・青少年センター） 〒540-0008 大阪府大阪市中央区大手前 1 丁目 3 番 49 号
開 催 日	09/04（金） 幸せをさがして 09/18（金） 美と健康と癒しを保つためのゴールデンルール 10/02（金） 老化を防ぎ百寿者になるための法則 10/16（金） 長寿社会と法律 11/06（金） 音楽で心も体もリ・フレッシュ 11/20（金） 上方落語と私
開催時間	各講座 13：30～15：00 ※ただし 10 月 2 日は 18：00～19：30 の開講
前回の様子	  全講座受講の方には修了証を進呈
定員／受講料	各回定員 100 名／1 講座 1,000 円、全講座通し券 5,000 円（6 回分）あり

以 上

【本件に関するお問い合わせ先】

ロングライフ市民大学 事務局

TEL. 06-6373-0774／FAX. 06-6373-0772

第2回ロングライフ市民大学 秋講座 開校

受講生募集中

一講座
1,000円

各回定員
100名

※10/2のみ500名

	講 師	テ ー マ
9/4 (金) 13:30～ 15:00	 タレント・パーソナリティ・映画評論家 浜村 淳 氏	 芸術 [映画] 幸せさがして
9/18 (金) 13:30～ 15:00	 国際代替医療学院 学長 富榮スワンソン 氏	 暮らし [美容] 美と健康と癒しを保つ ためのゴールデンルール
10/2 (金) 18:00～ 19:30	 杏林予防医学研究所 所長 山田 豊文 氏 ※「公開セミナー」につき、一般の方もチケットなしでご入場頂けます。	 健康 [食事] 老化を防ぎ百寿者になるための法則 ～体の内側と外側から若返る～
10/16 (金) 13:30～ 15:00	 なにわ橋法律事務所 弁護士 矢野 智美 氏	 生活 [法律] 長寿社会と法律
11/6 (金) 13:30～ 15:00	 日本音楽ヘルパー協会専務理事 織畠 匡子 氏	 芸術 [音楽] 音楽で心も体も リ・フレッシュ
11/20 (金) 13:30～ 15:00	 落語家 桂 文三 氏	 芸術 [落語] 上方落語と私

※10月2日(金)は18:00からの開始となります。◎全講座受講の方は5,000円(6回分)のチケットがございます。また修了証が授与されます。

参加申込書 FAX.06-6363-0772

氏名		住所		TEL						
趣味	年齢	歳	希望講座 (○をつけて下さい)	9/4 (金)	9/18 (金)	10/2 (金)	10/16 (金)	11/6 (金)	11/20 (金)	

ご家族・ご友人 参加者

氏名	住所	TEL
氏名	住所	TEL

会 場

ドーンセンター (5F)

京阪「天満橋」駅・地下鉄谷町線「天満橋」駅、1番出口より東へ約350m
(大阪市中央区大手前1-3-49)

参加方法

上記の参加申込書にご記入の上、
FAXでお申し込み下さい。

お問合せ

☎ 06-6363-0774

ロングライフ市民大学
事務局

主 催



ありがとう30周年。ともに喜び、ともに感動

ロングライフホールディング
Life is good



後 援



大阪ユネスコ協会