



NEWS RELEASE



平成 28 年 3 月 16 日

各 位

会 社 名 ロングライフホールディング株式会社
代表者名 代表取締役社長 遠藤 正一
(JASDAQ・コード：4355)
問合せ先 常務取締役管理本部長 瀧村 明泰
(TEL. 06-6373-9191)

第 3 回「ロングライフ市民大学」開催のお知らせ

当社は、平成 28 年 4 月 14 日（木）から各界の専門家をお招きし“長寿時代を生きるヒント”をテーマにした公開セミナー「ロングライフ市民大学」の第 3 回目の講座を開催いたしますのでお知らせいたします。

記

開催概要

名 称	ロングライフ市民大学 ～100 歳を生きる。いま、あなたは何をすべきか～	
開催場所	ドーンセンター 5F（大阪府立男女共同参画・青少年センター） 〒540-0008 大阪府大阪市中央区大手前 1 丁目 3 番 49 号	
開 催 日	4 月 14 日（木） 人は死を背負って生きている 4 月 28 日（木） いつまでも「満ちて輝く」ための五感健康法 5 月 12 日（木） 一年一作のススメ 5 月 26 日（木） 音楽はすべての人を前向きにしてくれます 6 月 9 日（木） 大切な人と大切な時間を過ごすためのメンタルヘルス 6 月 23 日（木） 病気知らずでハッピーロングライフ	
開催時間	各講座 13：30～15：00	
前回の様子	 全講座受講の方には修了証を進呈	
定員／受講料	各回定員 100 名／1 講座 1,000 円	

以 上

【本件に関するお問い合わせ先】

ロングライフ市民大学 事務局

TEL. 0120-550-294／FAX. 06-6373-9197

第3回

ロングライフ市民大学

春講座
開講

～100歳を生きる～

いま、あなたは何をすべきか

過去2回開催致しました「ロングライフ市民大学」は大盛況の内に閉幕致しました。

多くの参加者から次回の開催を期待するお声をいただき、

来る4月より「第3回ロングライフ市民大学」を開催する運びとなりました。

現在、日本は世界でも類を見ない長寿大国になり、

私たちにとって「老後をどう生きるか」は避けられない問題です。

ロングライフ市民大学では、各界の専門家を招きさまざまな角度から、

長寿時代を生きるヒントを探ります。

受講生募集中

1講座
1,000円

各回定員
100名

4月講座

終活

4/14(木) 13:30～15:00

人は死を背負って
生きている

淀川キリスト教病院 理事長
柏木 哲夫 氏



5月講座

特許

5/12(木) 13:30～15:00

人生を豊かに、元気に、
社会に役立つためのアイデアいっぱい運動
一年一作のススメ

柳野国際特許事務所
柳野 隆生 氏



6月講座

メンタルヘルス

6/9(木) 13:30～15:00

大切な人と大切な
時間を過ごすための
メンタルヘルス

～ストレスと人間関係の不思議な関係～
日本CHRコンサルティング(株) 取締役
中西 史子 氏



美容

4/28(木) 13:30～15:00

いつまでも
「満ちて輝く」ための
五感健康法

国際代替医療学院 学長
富榮 スワンソン 氏



音楽

5/26(木) 13:30～15:00

音楽はすべての人を
前向きにしてくれます

日本音楽ヘルパー協会 専務理事
織島 匡子 氏



健康

6/23(木) 13:30～15:00

病気知らずで
ハッピーロングライフ
～つよいカラダの作り方～

薬剤師、国際中医師
芳地 智子 氏



会場

ドーンセンター (5F) 京阪「天満橋」駅・地下鉄谷町線「天満橋」駅、1番出口より東へ約350m (大阪市中央区大手前1-3-49)

参加方法

裏面の参加申込書にご記入の上、FAXでお申し込み下さい。

お問合せ

0120-550-294

ロングライフ市民大学事務局

主催



人生をもっと楽しく!もっと素適に!

日本ロングライフ



後援



大阪ユネスコ協会

第3回

ロングライフ市民大学

受講生募集中

1講座
1,000円各回定員
100名

	テーマ	講師	プロフィール
4/14 (木) 13:30～ 15:00	終活 人は死を背負って 生きている	淀川キリスト教病院 理事長 柏木 哲夫 氏	日本におけるホスピスの第一人者で、日本 医学功労賞他さまざまな賞を受賞。『「死に ざま」こそ人生』(朝日新書)等著書多数。
4/28 (木) 13:30～ 15:00	美容 いつまでも「満ちて輝く」 ための五感健康法	国際代替医療学院 学長 富榮 スワンソン 氏	1980年日本初のエステティシヤンスクー ル「美愛学院」を設立。美容業界における 人材育成に貢献。国際代替医療学院学長 などに就任。
5/12 (木) 13:30～ 15:00	特許 人生を豊かに、元気に、 社会に役立つための アイデアいっぱい運動 一年一作のススメ	柳野国際特許事務所 柳野 隆生 氏	知的財産を戦略的に活かした経営を力説 する研究開発型企業の経営コンサルタント。 企業の経営戦略と絡めて丁寧に解説。
5/26 (木) 13:30～ 15:00	音楽 音楽はすべての人を 前向きにしてくれます	日本音楽ヘルパー協会 専務理事 織島 匡子 氏	音楽と体操などを組み合わせた音楽療法 やコンサートなど精力的に活動中。音楽ヘ ルパー養成の研修会も開催。
6/9 (木) 13:30～ 15:00	メンタル ヘルス 大切な人と大切な時間を 過ごすためのメンタルヘルス ～ストレスと人間関係の不思議な関係～	日本CHR コンサルティング(株) 取締役 中西 史子 氏	キャリアデザイン・インターナショナル株式 会社代表取締役も兼任。著書に『ストレスチ ェック制度の狙いと課題』(生産性労働情 報センター/2015)
6/23 (木) 13:30～ 15:00	健康 病気知らずで ハッピーロングライフ ～つよいカラダの作り方～	薬剤師、国際中医師 芳地 智子 氏	漢方薬を専門とする薬剤師。漢方カウンセ リングの傍ら、薬膳カフェのプロデュースや セミナー等、普及活動に努める。

参加申込書 FAX.06-6373-9197

氏名	住所	TEL
趣味	年齢 歳	希望講座 (○をつけて下さい)
		4/14 (木) 4/28 (木) 5/12 (木) 5/26 (木) 6/9 (木) 6/23 (木)

ご家族・ご友人 参加者

氏名	住所	TEL
氏名	住所	TEL