人生は、まだまだ素適になる。
ロングライフホールディング株式会社
Resort & 1986 LongLife

ロングライフホールディング株式会社（4355:JASDAQ）
代表取締役社長　桜井　ひろみ

各位　　2020 年 2 月 14 日

ヘルス＆ナチュラルビューティ
日本ロングライフのホームでテコンドー体験会を実施

2 月 10 日(月)、当社の連結子会社である日本ロングライフ株式会社が運営する有料老人ホーム「ロングライフ阿倍野」にてテコンドー体験会を実施いたしました。
当社の社員であるシドニー五輪テコンドー銅メダリストの岡本依子さんがホームを訪問し、ストレッチからテコンドーの動きなどを体験していただきました。
女性のお客様も板割りに挑戦されるなど、楽しんでいただけたご様子でした。
イベント後には茶話会を行い、お客様同士や岡本さんとの交流を深めていただきました。

岡本依子

2000 年シドニー五輪銅メダリスト
早稲田大学人間科学部スポーツ化学科卒
2011 年より大阪市内でドリームテコンドースクール開設。お子様からシニアまで、心も身体も健康に夢を持って豊かな人生を楽しむことができる環境づくりを目指して活動。
2019 年 12 月より、ロングライフスポーツ部門のエグゼクティブマネジャーに就任し、ホームや拠点でのプログラム作りを行っている。
プロテスタント系キリスト教牧師。

岡本さん(写真左)と
板割りに挑戦されるお客様(写真右)

【場所】大阪市阿倍野区文の里 2-1-19
【アクセス】OsakaMetro 谷町線「文の里」駅 4 番出口より徒歩約 1 分
OsakaMetro 御堂筋線「昭和町」駅 1 番出口より徒歩 6 分
【お問合せ】フリーダイヤル 0120-550-294（受付時間　9：00～18：00）

【本件に関する問い合わせ】
ロングライフホールディング株式会社　ブランディンググループ
TEL：06-6373-9191／FAX：06-6373-9197
http://www.longlife-holding.co.jp